



(Llavar 20 segundos)

HAND WASHING STATION

Estación de lavado de manos



1
Thoroughly wet hands.
Moje las manos por completo.



2
Take an adequate amount of soap.
Utilice una cantidad adecuada de jabon.



3
Rub palms and back of hands, rub thumbs and interlace fingers.
Frote las palmas y dorsos de las manos, frote los pulgares y entre los dedos.



4
Rub fingertips into palm of opposite hand.
Frote las puntas de los dedos contra la palma de la otra mano.



5
Rinse well with running water.
Enjuague a fondo con agua corriente.



6
Dry hands thoroughly with paper towel.
Séquese las manos a fondo con una toalla de papel.